

Paris, 9 mars 2025

## 9 MARS 2025

# HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS 2025

## LE PLUS GRAND SEMI DU MONDE A ENSOLEILLÉ LA CAPITALE

### À retenir :

- 48 000 participants sur le plus grand semi du monde
- 44% de femmes dans le peloton contre 35 % en 2022
- 46 % des coureurs participent à leur premier semi-marathon
- Doublé kenyan avec les victoires de Kennedy Kimutai et Jackline Cherono
- Des conditions exceptionnelles avec un ciel bleu et des températures printanières
- 3 400 dossards associatifs (contre 640 l'année dernière), ont permis de récolter près d'un million d'euros au profit de 50 associations

Le coup d'envoi du plus grand semi au monde a été donné à 7h58 ce matin, sous un beau ciel bleu. Cette édition de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris a tenu toutes ses promesses en rassemblant des dizaines de milliers de coureurs venus de France et d'ailleurs (14% d'étrangers cette année, contre 10% en 2022).

### LES VAINQUEURS DU JOUR

Les favoris kenyans ont tenu leur rang en s'imposant chez les hommes comme chez les femmes dans les rues de la capitale. **Kennedy Kimutai** remporte la course en 1'00'16. Longtemps à la bagarre avec son compatriote **Timothy Kosgei**, le vainqueur du jour s'est détaché dans la dernière partie de course. Le podium masculin est complété par un troisième Kényan, **Timothy Kibet**. Le premier tricolore, **Jean-Baptiste Michaux** termine 7<sup>ème</sup> en 1'04'02, devant un autre français **Yohan Durand** (1'04'03).

Chez les femmes, **Jackline Cherono** a tenu son rang de favorite et gagne la course en 1'07'16 et améliore son record personnel sur la distance de plus de deux minutes. En contrôle dès le début de course, elle a rapidement pris les commandes. L'éthiopienne **Muluhabt Tsega** termine deuxième devant une autre kenyane, **Christine Kioko**. **Marie Bouchard**, première française termine 5<sup>ème</sup> avec un chrono de 1'12'07.

Tous les résultats sont à consulter sur [le site de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris](#).

Outre les performances des élites, **des milliers de coureurs amateurs ont franchi la ligne d'arrivée, en réalisant leur propre défi personnel**. Plusieurs coureurs ont partagé leur expérience positive après avoir passé la ligne d'arrivée, témoignant de la joie et de la fierté qu'ils ont ressenties tout au long de cet événement.

*"Cette course a été incroyable, surtout avec le parcours à travers Paris. Les encouragements des spectateurs m'ont porté jusqu'à la ligne d'arrivée. Je reviendrai l'année prochaine, c'est certain !" – Julie.*

*"C'était ma première participation à l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris, et je n'aurais jamais imaginé que l'ambiance serait aussi festive et motivante. J'ai adoré courir sur les quais de Seine et dans les rues de Paris. Un vrai rêve devenu réalité !" – Thomas.*

*"Réussir à battre mon record personnel aujourd'hui est une énorme satisfaction ! J'ai tout donné du début à la fin, et voir mes efforts récompensés par cette performance me rend extrêmement fier. Courir dans une telle ambiance et sur un parcours aussi mythique a rendu ce moment encore plus spécial !" – Basile.*

## LES FEMMES EN POLE POSITION DANS LE PELOTON

Elles étaient cette année plus de 44% de femmes au départ de la course, un chiffre en constante augmentation (35% en 2022), représentatif de la pratique en général qui observe une quasi parité. Et chez les néo, elles étaient près de 55% à relever le défi aujourd'hui.

*"C'était ma première fois sur la course et j'étais heureuse de le partager avec plusieurs amies. On s'est dit : on se motive toutes ensemble ! L'énergie sur la course était incroyable. Contente de l'avoir fait et prête à recommencer." – Margaux.*

## UN PARCOURS ANIMÉ AU CŒUR DE PARIS DANS UNE AMBIANCE EXCEPTIONNELLE

L'Harmonie Mutuelle Semi de Paris a offert aux coureurs **une traversée des quartiers phares de l'est parisien**, mêlant ville et nature. Partis du Boulevard Saint-Germain, ils ont longé les **quais de Seine**, passés devant le **Jardin des Plantes** et la **Bibliothèque François Mitterrand**, avant de se diriger vers le **bois de Vincennes** et son château. Après avoir traversé **Daumesnil** et les quais, les coureurs ont emprunté la **rue de Rivoli** pour atteindre la majestueuse **place de la Bastille**, marquant la fin de leur parcours. L'ambiance a été au rendez-vous avec de nombreux spectateurs venus soutenir les coureurs. Les supporters ont été des moteurs essentiels, apportant énergie et enthousiasme pour porter les efforts des participants. Afin de rendre l'expérience mémorable, 9 zones d'animation avaient par ailleurs été installées entre le 3<sup>e</sup> et le 20<sup>e</sup> km, de quoi donner du courage aux héros du jour.

## LES DOSSARDS ASSOCIATIFS : UN ENGAGEMENT COLLECTIF

Cette année, **3 400 coureurs** ont choisi de soutenir des associations en participant avec un dossard associatif (contre 640 l'an dernier). Cette démarche a permis de **collecter près d'un million d'euros pour pas moins de 50 associations**, des projets humanitaires, sociaux ou environnementaux, le tout en offrant aux coureurs une expérience significative et engagée.

*"Courir avec un dossard associatif aux couleurs de la Fondation Maladies Rares avait une signification très forte pour moi. Mon fils est atteint d'une maladie génétique rare, et participer à cette course était une façon de me battre à ses côtés et de soutenir la recherche pour toutes les familles concernées. Sentir le soutien des autres coureurs et de l'association tout au long du parcours a rendu cette expérience encore plus émouvante et inoubliable." explique Claire qui a récolté 685 euros au profit de la Fondation Maladies Rares.*

Plus d'informations sur [harmoniemutuellesemideparis.com](https://www.harmoniemutuellesemideparis.com)

## CONTACTS PRESSE

**Agence AFC**  
**Aurélia Filho**  
[aurelia@agenceafc.com](mailto:aurelia@agenceafc.com) / 07 85 82 89 72

**Service de presse A.S.O.**  
**Titouan Menezo**  
[tmenezo@aso.fr](mailto:tmenezo@aso.fr) / 06 80 67 41 44