

**9 MARS 2025**  
**HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS 2025**  
**J-5 : L'HARMONIE MUTUELLE SEMI DE PARIS**  
**APPROCHE À GRANDS PAS**

**À retenir :**

- Dernière ligne droite pour l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris ce dimanche 9 mars
- 48 000 participants attendus sur la ligne de départ du plus grand semi du monde
- Le village de la course à la Grande Halle de la Villette les 7 et 8 mars avec plus de 35 exposants
- Rendez-vous en direct sur France 3 Paris Île-de-France ou france.tv pour suivre la course

[Infographie des chiffres de l'édition 2025 à retrouver ici.](#)

Plus que quelques jours avant le départ de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris, qui se déroulera le dimanche 9 mars. Cette édition promet d'être exceptionnelle avec 48 000 participants prêts à s'élancer à la conquête des 21,0975 km à travers les rues de la plus belle ville du monde.

**UN VILLAGE DE COURSE OUVERT À TOUS**

Les coureurs venus de toute la France et d'ailleurs se retrouveront dès **vendredi 7 mars au village de la course à la Grande Halle de la Villette**, un moment phare avant le grand jour. Ce sera l'occasion de retirer son dossard et s'immerger dans l'univers du plus grand semi-marathon au monde. L'excitation sera palpable au « Mur des noms », où les participants pourront découvrir leurs noms inscrits et immortaliser ce moment avec leur dossard. Ce sera aussi l'occasion de poser toutes les dernières questions et de recevoir des conseils de professionnels avant le grand départ. Les visiteurs auront la possibilité de découvrir **la collection HOKA + Harmonie Mutuelle Semi de Paris 2025** en édition limitée. Une gamme complète de vêtements et d'accessoires techniques, comprenant tee-shirts, vestes, casquettes, chaussettes et bandeaux, pour arborer les couleurs de l'événement.

**Ouvert à tous les visiteurs**, le village accueillera aussi les passionnés de course à pied, les proches des coureurs ou les curieux. L'entrée est libre et gratuite, offrant ainsi un espace d'échange et de partage autour de la course avec plus de **35 exposants et partenaires présents**.

Pour sa 10<sup>e</sup> année en tant que partenaire titre de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris, Harmonie Mutuelle proposera un dispositif spécial « **Éco-santé** » avec un espace immersif et des ressources pédagogiques accessibles à tous sur leur stand. Lancé par Harmonie Mutuelle en novembre 2024, [le mouvement de l'Éco-Santé](#) a pour objectif de donner à chacun les moyens d'agir plus tôt, plus vite et autrement sur sa santé. **Il permet de sensibiliser les participants aux bienfaits d'une activité physique régulière sur la santé** et d'encourager l'adoption de modes de vie durables et écoresponsables, au-delà de la pratique d'une activité sportive.

## LE VILLAGE

### Horaires

vendredi 7 mars : 10h – 20h  
samedi 8 mars : 10h – 19h

### Adresse

**Grande Halle de La Villette**, 211 Avenue Jean Jaurès, 75019 Paris

[Infos pratiques du village à retrouver ici](#)

## SUIVRE LA COURSE EN DIRECT

Pour la première fois de son histoire, l'**Harmonie Mutuelle Semi de Paris sera diffusé en direct sur France 3 Paris Île-de-France et sur france.tv de 7 heures 50 à 9 heures 30**, avec prolongation jusqu'à 10 heures 30 sur france.tv.

L'[application de l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris](#), téléchargeable sur Android et Apple store, permettra aux spectateurs ainsi qu'aux proches des coureurs de **suivre la course et leurs champions préférés** grâce au **live tracking** présenté par HOKA.

Les **réseaux sociaux** ([Facebook](#), [Instagram](#), [Twitter](#)) proposeront de vivre l'événement au plus proche du peloton ([@semideparis](#) et [#SemiParis](#)).

[Plus d'informations pratiques ici](#)

## DES ANIMATIONS POUR ENCOURAGER TOUS LES COUREURS

Pour rendre l'expérience inoubliable, l'Harmonie Mutuelle Semi de Paris proposera **de nombreuses animations pour soutenir les coureurs** tout au long du parcours. En tout, 8 zones seront installées entre le 3<sup>e</sup> et le 20<sup>e</sup> km.

Des **écrans géants** seront également positionnés au départ et à l'arrivée pour diffuser en direct des images de la course, permettant à tous de suivre les moments forts de l'événement et d'encourager les coureurs tout au long de leur effort.

Les supporters pourront aussi participer activement à l'encouragement des coureurs grâce à des distributions de pancartes personnalisables. Chaque zone sera une véritable fête, avec des animations et des moments d'énergie collective pour soutenir les participants.

[Carte des animations à retrouver ici.](#)

Plus d'informations sur [harmoniemutuellesemideparis.com](http://harmoniemutuellesemideparis.com)

Les accréditations presse sont ouvertes sur la plateforme : <https://registering.aso.fr>

## CONTACTS PRESSE

**Agence AFC**  
**Aurélia Filho**

[aurelia@agenceafc.com](mailto:aurelia@agenceafc.com) / 07 85 82 89 72

**Service de presse A.S.O.**  
**Titouan Menezo**

[tmenezo@aso.fr](mailto:tmenezo@aso.fr) / 06 80 67 41 44